

Kielce, 19.04.2022r.

**Studentki I roku studia II stopnia kierunku Dietetyka –
Adamczyk Anna, Bielecka Weronika, Braciszewicz Małgorzata, Burchan
Dominika, Bystrzanowska Martyna, Jędrzejak Karolina, Łabuda Dominika, Michalska
Karolina, Proboszcz Aleksandra, Sadza Wiktoria, Składanowska Martyna,**
wzięły udział w bezpłatnych sesjach psychodietetycznych dla mieszkańców
województwa Świętokrzyskiego.

CEL

Okres pandemii oraz współczesny tryb życia a także powszechna dostępność
wysokokalorycznych przekąsek wiążą się ze zwiększonym zagrożeniem do regulacji swoich
stanów emocjonalnych za pomocą pożywienia. Taka tendencja wyzwała potrzebę
zwiększenia kompetencji dietetyków o poszerzone wsparcie również w zakresie
psychoedukacji i zwiększenia motywacji wewnętrznej.

PRZEBIEG

Za pośrednictwem mediów społecznościowych i przy współudziale Pani dr Kamili
Sobaś została ogłoszona akcja. Na podstawie zgłoszeń mgr Monika Tomaszewska
przeprowadzała wstępną konceptualizację poszczególnych przypadków.
Sesje odbyły się w Centrum Hakuna Matata ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego w Kielcach ,
oraz w gabinecie mgr Moniki Tomaszewskiej ul. Ściegiennego 35 Kielce.

Studentki w zespołach przeprowadzały wywiad dietetyczny oraz pogłębione
psychologiczne rozumienie indywidualnych uwarunkowań błędów żywieniowych. W oparciu
o narzędzia z zakresu merytorycznego przedmiotu *Psychodietetyka*, studentki udzielały porad
i wsparcia. Sesja taka również zawierała w sobie porady odnośnie diety i planów
dietetycznych.


Po zakończonych sesjach wspólnie z całą grupą zostały omówione casusy
poszczególnych przypadków jako wyznacznik przesiewowych grup problemów.

WNIOSKI

Powyższe procesy pozwolą przyszłym dietetykom poszerzyć swoje kompetencje o
działania psychodietetyczne. Praktyczny wymiar takich sesji pod obserwacją prowadzącej
oraz z późniejszą superwizją pozwalają na przetrenowanie nowych umiejętności w
bezpiecznych warunkach.


Podpis

Potwierdzam udział w wykładzie.

Z-ca DYREKTORA
Instytutu Nauk o Zdrowiu
ds. kształcenia

Podpis
dr n. rol. Kamila Sobaś